

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS SANS VIANDE du 22 novembre au 17 décembre 2021

CHAUCONIN NEUFMONTIERS

- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 22 au 26/11/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Filet de colin sauce béarnaise	Roulé au fromage	Galette panée de pois et légumes	Pavé de colin gratiné au fromage	Quenelles de brochet sauce indienne
Riz BIO Salsifis	Panachés de haricots <i>beurre et plats</i> Pommes de terre persillées	Torsades BIO Radis + beurre	Julienne de légumes (Carotte, céleri, courgette) Purée de patate douce	Blé BIO Courgettes à l'ail
Camembert BIO	Fromage frais fruité	Saint Paulin	Yaourt BIO + sucre	Fraidou
Pomme	Mini choux pâtisseries à la vanille	Compote pomme ananas + petit beurre	Clémentines	Mousse au chocolat

Semaine du 29/11 au 03/12/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Falafels fève menthe et coriandre	Lentilles tomates	Omelette	Moules sauce tandoori	Poisson blanc pané
Chou-fleur BIO Boulghour	Coquillettes BIO + emmental râpé Betteraves BIO	Haricots verts BIO Pommes noisette	Semoule Salade d'endives	Printanière de légumes (Petit pois, carotte, pomme de terre) Flageolets
Yaourt aromatisé	Overnat	Petit suisse + sucre (fromage frais pour mater)	Gouda	Fromage ail et fines herbes
Tarte flan	Clémentines	Poire	Purée de pomme BIO + boudoirs	Novly chocolat

Semaine du 06 au 10/12/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hoki saveur citron sauce beurre blanc	Boulettes de soja sauce moutarde cannelle miel	Colin d'Alaska meunière	Œuf dur sauce aurore	Parmentier de poisson blanc
Salade bulgare	Riz BIO Salade coleslaw	Brocolis Pommes de terre boulangère	Carottes BIO Riz tomate	Purée Navets sautés
Fromage à tartiner BIO Clémentine	Brie Flan nappé caramel	Fromage frais fruité Tarte pomme rhubarbe	Yaourt BIO + sucre Kaki	Edam BIO Compote pomme abricot + grillés normands

Semaine du 13 au 17/12/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	FIN D'ANNEE	Vendredi
Nuggets de blé	Tajine de haricots blancs végétarien (h.blancs, carottes, tomate, sauce tajine)	Paupiette de saumon sauce aneth	Emincé végéta! <i>sauce aux champignons</i>	Filet de hoki pané
Haricots verts BIO Riz	Boulghour BIO Scarole	Petits pois Poireaux béchamel	Pommes de terre sautées Poêlée de légumes	Ratatouille/ torsades Carottes râpées
Cotentin	Coulommiers	Vache qui rit BIO Banane	Montagne au chocolat Clémentine et friandise	Maasdam BIO Compote pomme vanille + palmiers glacés sucre



Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

