

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

MENUS SANS VIANDE du 27 septembre au 22 octobre 2021

CHAUCONIN NEUFMONTIERS

Semaine du 27/09 au 01/10/2021

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Filet de colin MSC sauce oseille	Galette de quinoa provençale	Œufs durs sauce ciboulette	Pané de blé façon thai
Concombre à la crème Pennes	Haricots verts BIO Flageolets	Semoule BIO Tomate	Moules sauce tandoori
Vache qui rit BIO	Yaourt + sucre	Overnat	Riz Scarole
Pomme	Raisin blanc	Mousse au chocolat	Camembert
		Petit suisse + sucre (fromage frais pour mater)	Purée pomme abricot BIO + grillés normands
		Tarte crumble fruits rouges	

Semaine du 04/10 au 08/10/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Falafels fève menthe et coriandre	Lentilles tomates	Haché au cabillaud	Cubes de poisson sauce béarnaise	Colin d'Alaska meunière
Petits pois Haricots plats	Blé BIO Duo de crudités	Purée d'épinards Riz à la crème	Coquillettes BIO Salade iceberg + oignons frits	Chou-fleur BIO Pommes de terre persillées Fromage frais fruité
Les fripons	Hollandette	Carré BIO	Gouda	
Yaourt aux fruits rouges BIO	Raisin blanc	Banane	Glace petit pot vanille chocolat	Chouquettes à la crème vanille

Semaine du 11/10 au 15/10/2020 – semaine du goût

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Blanquette végétarienne <i>(Haricots blancs, champignons, carottes, sauce blanquette)</i>	Pavé de poisson et son crumble pain d'épices	Poissonnette	Pané fromager	Beaufilet de colin sauce bouillabaisse
Riz BIO	Tomate BIO Frites	Gratin trop chou <i>(Brocoli, chou-fleur, béchamel)</i>	Pommes de terre persillées Scarole	Torsades BIO Salade d'endives
Concombre à la crème	Petit suisse + sucre (fromage frais pour mater)	Taboulé	Fromage à tartiner BIO	Yaourt de la ferme de Siqy + sucre
Tome Py	Tarte à la myrtille	Edam BIO	Compote pomme banane + spéculoos	Kiwi
Liégeois pomme châtaigne		Raisin blanc		

Semaine du 18/10 au 22/10/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Paupiette de saumon sauce au beurre blanc	Galette végétale à la provençale	Omelette	Pavé de poisson gratiné au fromage	Nuggets de poisson
Carottes BIO Pommes noisette	Lentilles BIO Céleri rémoulade	Haricots verts BIO Pennes	Salade mixte Purée	Ratatouille/coquillettes Betteraves
Petit moulé nature	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Saint Paulin	Petit suisse BIO + sucre (fromage frais pour mater)
Raisin blanc	Novly chocolat	Millefeuille	Purée pomme poire BIO + cookie	Banane

Local

Produit Français

Produit de la semaine

Végétarien

Menus sous réserve d'approvisionnement des fournisseurs

