

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

Menus Sans viande du 18 janvier au 12 février 2021 CHAUCONIN NEUFMONTIERS

- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 18/01 au 22/01/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Epeautre provolone burger	Falafels	Beaufilet de colin sauce citron	Œuf dur sauce mornay	Parmentier de poisson
Lentilles BIO Carottes râpées	Haricots beurre Frites	Torsades BIO Brocolis	Courgettes / riz Betteraves	Salade iceberg
Coulommiers	Petit suisse BIO + sucre (fromage frais pour mater)	Overnat	Vache qui rit BIO	Edam
Yaourt aux fruits mixés	Tarte crumble fruits rouges	Pomme	Banane	Purée de pomme BIO + biscuits sportifs

Semaine du 25/01 au 29/01/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	CANADA	Vendredi
Pané fromager	Lentilles/ carottes	Quenelles natures sauce ciboulette	Hoki saveur citron MSC	Poisson blanc pané
Chou-fleur BIO Semoule	Coquillettes + emmental râpé Scarole	Haricots verts BIO Blé	Purée de patate douce Salade coleslaw	Printanière de légumes Salade Napoli
Yaourt aromatisé	Maasdam BIO	Les fripons	Petit suisse BIO + sucre (fromage frais pour mater)	Rondelé nature BIO
Millefeuille	Flan nappé caramel	Poire	Pan'crêpe + sirop d'érable	Kiwi

Semaine du 01/02 au 05/02/2021

Lundi	Chandeleur	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chili sin carne	Cubes de poisson sauce aux poivrons	Moules sauce normande	Rice thai balls	Haché au thon
Riz Courgettes persillées	Poêlée de légumes BIO Blé tomate	Macaroni BIO Epinards à la crème	Carottes BIO Taboulé	Pommes de terre persillées Haricots plats
Coulommiers	Fromage frais fruité	Fraidou	Yaourt + sucre	Gouda BIO
Fruit BIO	Crêpe	Novly vanille	Banane	Compote pomme abricot + madeleine

Vacances scolaires Zone A - Semaine du 08/02 au 12/02/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Filet de colin MSC sauce à l'aneth	Nuggets de blé	Calamars à la romaine	Couscous végétarien	Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive et citron vert
Penne Duo de crudités	Haricots verts BIO Riz	Ratatouille/ pomme de terre Poireaux béchamel Hollandette	Semoule BIO Betteraves	Brocolis Purée
Croc lait	Camembert	Purée de pomme BIO + petits beurre	Petit suisse + sucre (fromage frais pour mater) Kiwi	Yaourt BIO + sucre
Crème dessert chocolat BIO	Orange	Tartelette pasteis de Nata		

= **Produit de la semaine** = Agriculture raisonnée = **Végétarien** = **Produit Français** = **Pêche durable** = **Local** = **Produit de saison**

Cette semaine on goûte les recettes canadiennes!
Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs
Jun 2020 DOG-AFF2.2020

Ça va