



# ATELIER EFT

*(Emotional Freedom Technique)*

**Samedi 17 mars 2018**

**à Chauconin-Neufmontiers**

Vous souhaitez acquérir une méthode vous permettant de mieux gérer vos émotions, le stress, une situation désagréable que vous vivez

**Venez découvrir l'EFT lors d'un atelier**

Un peu de théorie, beaucoup de pratique, des échanges, de la bonne humeur et à la clé de l'apaisement

Atelier animé par **Marie Ange DUFOUR**, praticienne en EFT, diplômée en sophrologie-relaxation

Horaire : de 10h à 11h30

Lieu : salle Colucci près de l'église de Chauconin-Neufmontiers

Tarif : 10 € adhérents, 20 € extérieurs

Renseignements et inscriptions avant le 10 mars :

**06 79 23 36 66 (Mireille)**

[incroyablesdechauc@gmail.com](mailto:incroyablesdechauc@gmail.com)

Page facebook

