

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS SANS VIANDE du 30 octobre au 24 novembre 2017

CHAUCONIN NEUFMONTIERS



- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 30/10 au 03/11/2017 Vacances scolaires

Semaine du 06/11 au 10/11/2017

Lundi	HALLOWEEN	FERIE	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade Napoli	Scarole + maïs	TOUSSAINT	Cœur de palmier	Tarte aux poireaux	Céleri rémoulade BIO	Crêpe à l'emmental	Betteraves	Salade iceberg	Salade d'endives
Galette de quinoa	Pavé de poisson au crumble saveur pain d'épices		Omelette	Poisson Meunière	Haché de cabillaud sauce romarin citron	Galette boughour lentilles corail à l'aneth	Beaufilet de colin sauce oseille	Tarte aux oignons	Filet de poisson pané
Petits pois	Purée de potiron		Macaroni	Haricots verts	Riz	Carottes BIO	Blé	Chou choucroute Pommes de terre	Spaghetti BIO
Vache picon	Petit suisse + sucre (fromage frais pour mater)		Yaourt aromatisé	Gouda	Fraidou	Fromage frais fruité	Tome py	Yaourt BIO + sucre	Coulommiers
Orange	Donut's		Kiwi	Banane	Compote fraîche de pommes + spéculoos	Clémentines	Poire BIO	Millefeuille	Novly chocolat

Semaine du 13/11 au 17/11/2017

Semaine du 20/11 au 24/11/2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tarte duo de poissons	Macédoine mayonnaise	Radis + beurre	Salade verte BIO	Carottes râpées	Betteraves	Crêpe aux champignons	Salade d'endives	Duo de crudités	Salade iceberg
Tortilla plancha	Pavé de poisson gratiné au fromage <i>Gnocchi</i>	Filet de merlu sauce béarnaise	Tarte aux 4 fromages	Hoki poêlé doré au beurre	Quenelle de brochet sauce safranée	Filet de poisson pané	Pané fromager	Galette boughour pois chiche emmental	Tranche de colin sauce curry
Choux-fleurs BIO	Camembert BIO	Epinards à la crème	Purée	Ratatouille / Riz	Torsades	Poêlée de légumes BIO	Lentilles	Duo de haricots	Semoule BIO
Fromage frais fruité	Clémentines	Yaourt + sucre	Croc lait	Saint Paulin	<i>Faiselle + sucre</i>	Les Fripons	Edam BIO	Yaourt BIO + sucre	Holandette
Pomme	Mini cake nature BIO	Crème onctueuse caramel	Purée de pomme BIO + petits beurre		Kiwi BIO	Clémentines	Compote de poires + boudoirs	Tarte pomme grillagée	Maestro vanille

Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

= Produit de saison

= Agriculture raisonnée

= Produit de la semaine

